



○ Können Fettpölsterchen nachwachsen?

Nein! Fettzellen wachsen nicht nach und bilden sich nicht neu. Ihre Anzahl ist genetisch festgelegt und ändert sich auch bei Gewichtsschwankungen nicht. Wenn Sie z. B. zunehmen entstehen keine neuen Fettzellen, sondern deren Größe verändert sich. Werden nun Fettzellen entfernt, haben Sie an dieser Stelle ein für allemal weniger Fettzellen. Ebenso wenig werden an anderer Stelle zum Ausgleich neue Fettzellen gebildet.

○ Komplikationen und Risiken

Die **Liposuktion** gehört zu den **nahezu risikolosen Eingriffen**. Ernsthafte Komplikationen wie Thrombosen, Embolien oder Infektionen werden sehr selten beobachtet. Schwellungen und blaue Verfärbungen sind dagegen jedoch völlig normal und verschwinden nach ein bis vier Wochen. Ein Taubheitsgefühl der behandelten Partien gibt sich nach einiger Zeit von selbst wieder. Die Schmerzen werden individuell empfunden. Eine **routinemäßige Nachkontrolle** ist nach 1 Tag und nach 4 Wochen vorgesehen. Um sich richtig zu regenerieren, braucht der Körper 4 bis 8 Wochen. In dieser Zeit sollte man alles vermeiden, was zu anstrengend ist oder zu erhöhter Durchblutung führen kann. **Rufen Sie uns an und lassen sich einen kostenlosen und unverbindlichen Beratungstermin geben!**



○ Angebot

Gerne informieren wir Sie in einem ausführlichen Beratungsgespräch über

- **Fettabsaugen / Körpermodellierung**
- **Gesichtsverjüngung mit Mikrofetttransplantation**
- **Augenlidkorrektur**
- **Brustvergrößerung**
- **Sanftes Lifting ohne Narben**
- **Nasenkorrektur**
- **Intimchirurgie**
- **Sekundäre Eingriffe**
- **(z. B. ästhetische Narbenkorrektur)**

○ Termine

Nach Vereinbarung. Bei Fragen und in dringenden Fällen können Sie auch einen direkten Termin mit mir vereinbaren.

○ Service

- Parkmöglichkeiten direkt vor dem Haus.
- Gebäude komplett behindertengerecht ausgestattet.
- Öffentliche Verkehrsanbindung über Andibus im Stadtbereich Andernach nach telefonischer Voranmeldung unter 02632 492020.

○ Anfahrt

Über die A 61 und A 48: Kreuz Koblenz, über die A48 in Richtung Frankfurt, Abfahrt Koblenz Nord auf B 9 in Richtung Bonn, Ausfahrt Andernach West, erste Straße rechts, nach 200 m Gebäude rechte Straßenseite.



kallweit-design.de

Dr. Fernando Montenegro

Privatpraxis für
ästhetische Chirurgie
& Akupunktur

Kirchberg-Klinik

Rennweg 68 | 56626 Andernach

Telefon: 02632 989189

Mobil: 0170 2362692

Telefax: 02632 989189

E-Mail: info@drmontenegro.de

www.drmontenegro.de

Fettabsaugen

Körpermodellierung



Kirchberg-Klinik

Andernach

Schlanke, straffe Körperkonturen statt Problemzonen

● Fettabsaugen im Trend

Äußerliche Attraktivität wird nicht erst heutzutage assoziiert mit **Wohlbefinden** im Sinne von gutem Aussehen. Wer gut aussieht, hat es leichter. Gutes Aussehen wird verbunden mit beruflichem Erfolg, gesellschaftlicher Anerkennung und Gesundheit. Immer mehr Menschen streben nach **Schönheit und Schlanksein**, kurzum dem Ausdruck von Vollkommenheit. Daher ist es nicht verwunderlich, wenn immer mehr Menschen sich ihrer von der Natur gegebenen Mängel und Unzulänglichkeiten mittels **plastischer Chirurgie** entledigen wollen. Auch immer mehr Männer bedienen sich der Hilfe der ästhetischen Chirurgie.

● Die zwei Methoden der Fettabsaugung

Neben anderen Methoden ist die **Liposuktion** (Fettabsaugung) in der Tumeszenz-Technik die herkömmlichste. Diese Technik ist seit 1987 in Amerika üblich und wurde seither stetig weiterentwickelt und verbessert. Idealerweise wird die Tumeszenz-Liposuktion in Lokalanästhesie durchgeführt. Diese Betäubungsflüssigkeit wird in das abzusaugende Fettgewebe infiltriert und nach einer entsprechenden Einwirkzeit mit dünnen und stumpfen Kanülen abgesaugt. Während der gesamten Zeit des Eingriffs werden die Kanülen sanft vor und zurück bewegt.

Eine weitere Methode ist die **Niederfrequenz Vibrations-Lipektomie**. Beim Verfahren der Vibrations-Lipektomie wird das Fett mittels feinen Vibrationen von einer Frequenz von etwa 3.000-5.000 Schwingungen pro Minute vorgelöst und gleichzeitig durch eine dünne Absaugkanüle abgesaugt. Die Vibrationslipektomie gilt als eine Weiterentwicklung und Verfeinerung der Tumeszenzmethode. Es handelt sich hierbei um die schonendste Methode für Fettabsaugungen. Das Risiko von Hämatomen ist minimal, die OP-Dauer kürzer, die Behandlungsergebnisse sind optimal, da hiermit größere Mengen an Fettzellen abgesaugt werden können und besser modelliert werden kann. Aufgrund der schonenden Vorgehensweise auch für sensitive Bereiche wie z. B. Hals, Kinn, Waden oder Knöchel geeignet.

Die Vibrations-Lipektomie gilt als die sanfteste, schonendste und effektivste Methode der Fettabsaugung!

● Die Vorteile

- Die Fettzellen werden so stark verflüssigt, dass mit sehr feinen Kanülen gearbeitet werden kann. Zum Einführen der Kanülen sind lediglich 2,5 mm breite Einstiche nötig. Diese müssen nicht genäht werden und verheilen in der Regel so gut, dass keine sichtbaren Spuren hinterbleiben.
- Stumpfe mechanische Verletzungen von Muskeln, Haut und Nerven sind weitestgehend ausgeschlossen. Das verkürzt den Heilungsprozess und verringert die Risiken von Infektionen, Embolien und Komplikationen erheblich.
- Die Behandlung wird in der Regel ambulant und unter örtlicher Betäubung durchgeführt was u. a. den Vorteil hat, dass sich der Arzt ein realistisches Bild davon machen kann, wie sich die Formen im Stehen präsentieren. Nur bei größeren Eingriffen am Bauch wird ggf. eine Vollnarkose empfohlen.



● Die Anästhesie

Idealerweise wird die Liposuktion in örtlicher Betäubung durchgeführt.

- Das Anästhetikum bewirkt eine lokale Betäubung
- Adrenalin führt zur Verengung der Blutgefäße und verhindert dadurch Blutungen
- Die zuvor gekühlte Lösung vermindert zusätzlich das Blutungsrisiko
- Die durch Adrenalin und die Kälte verminderte Durchblutung bewirkt, dass die Anästhesielösung länger vor Ort bleibt und somit eine Schmerzempfindlichkeit von 10-15 Stunden erreicht werden kann
- Die Lösung führt zum Aufquellen der Fettzellen, die dadurch abgesaugt werden können
- Das Anästhesiemittel wirkt antibakteriell, was das Infektionsrisiko minimiert
- Der Kortisonzusatz verhindert das Auftreten von entzündlichen Reaktionen

● Die Durchführung der Fettabsaugung

Wichtig ist, dass vor der Operation in einem **ausführlichen Aufklärungsgespräch** auf die Möglichkeiten und Grenzen eingegangen wird. Fettabsaugung führt nicht zu einer allgemeinen Gewichtsreduktion, aber sie erlaubt, gerade einzelne Problemzonen gezielt loszuwerden und so die Proportionen zu verändern. Sprechen Sie mit dem Arzt deutlich und detailliert über Ihre Erwartungen. Fragen Sie, was an welcher Stelle verändert wird. Hören Sie dem Arzt genau zu und korrigieren Sie, falls nötig, Ihre eigenen Erwartungen. Nehmen Sie es ernst, wenn Ihnen der Arzt zu anderen Möglichkeiten der Figuuroptimierung rät, zum Beispiel Ernährungsumstellung oder Bewegung. Eine ehrliche Aussage ist mehr wert als ein Versprechen, das sich nicht halten lässt.